



YO SOY
CONEXIÓN

CONSEGUIR EL AMOR QUE DESEAS

POR ZULET RAMIREZ





PARA TI ¿QUÉ IMPLICA TENER PAREJA?

¿CUAL SERÍA TU RELACIÓN IDEAL?

SI ESTAS SOLTER@ ¿POR QUÉ CREES TU QUE NO TIENES PAREJA?



¿QUIÉN ES UNA PAREJA?

TODO AQUEL CON EL QUE ESTÁS
INVOLUCRADO EMOCIONALMENTE
(PASIÓN-AMOR) EN EL DIARIO VIVIR



¿A QUIÉN O QUIÉNES ESTÁS TOMANDO COMO PAREJA?

SI ESTÁS EN RELACIÓN ¿QUÉ ES LO QUE NO TE HACE FELIZ?

¿QUÉ ES LO QUE MÁS E CUESTA O TE HA COSTADO CUANDO ESTAS EN PAREJA?



¿QUÉ DIFERENCIA HAY ENTRE ESTAS "PAREJAS" DE UN "COMPAÑERO DE VIDA"?

QUE EL TENER UN COMPAÑERO DE VIDA DEPENDE DE TI Y NO DEL OTRO
ES LA COMBINACIÓN DE PASIÓN, AMOR, VISIÓN Y METAS DE VIDA

ES VOLUNTARIO, ES EVOLUTIVO, TU TRABAJAS POR TENER UNA
COHERENCIA CON ESE AMOR

NO SE TRATA DE QUE CUPIDO TE FLECHÓ



¿QUÉ EXPERIENCIA DIFÍCIL TE DEJÓ ESA RELACIÓN PASADA?

¿DE QUÉ MANERA ESTO ESTÁ AFECTANDO (SABOTEANDO) TU PRESENTE?

COMUNICAR TUS NECESIDADES ES CLAVE EN
CUALQUIER RELACIÓN



¿EN QUE SITUACIONES USAS "ES QUE TÚ" "PORQUE TÚ" ... "ES QUE YO SOY ASÍ"?

RECUERDA: SIEMPRE HABLAR EN POSITIVO
"QUIERO QUE..." .. "ME HARÍA FELIZ QUE..."

¿QUÉ HACES FRENTE UN MENSAJE O SITUACIÓN NEGATIVA QUE TE CONFRONTA?

RECUERDA: ELIMINA LA PREGUNTA
"¿POR QUÉ?"



AL RELACIONARTE ¿QUÉ MASCARA LLEVAS PUESTA?

RECUERDA: ¿QUÉ ES AQUELLO QUE MÁS QUIERO
SABER EL OTRO PERO QUE NO SOY CAPAZ DE
MOSTRAR?

¿QUÉ TIPO DE COSAS OBLIGAS A OTROS A HACER POR CUMPLIR
EL "DEBER SER"?

RECUERDA: PREGÚNTATE ¿QUÉ PASARÍA SI?...
¿QUÉ ES LO PEOR QUE PODRÍA PASAR?



¿QUÉ EMOCIONES NEGATIVAS GENERALMENTE PROYECTAS EN EL OTRO?

RECUERDA: EJERCICIO DE LA SILLA VACÍA...
LUEGO SIENTÁTE EN LA SILLA Y CONTESTÁTE

¿QUÉ ESTÁS PENSANDO MIENTRAS EL OTRO TE HABLA SOBRE ALGUN SENTIMIENTO Y/O PROBLEMA?

RECUERDA: MIENTRAS TE HABLA IMAGINA UN TRIÁNGULO EN LA FRENTE DE LA OTRA PERSONA



¿QUÉ JUEGO DEL EGO PRÁCTICAS EN TUS RELACIONES CERCANAS?
¿COMPETENCIA, MANIPULACIÓN, MANDO CONTROL, VÍCTIMA?

¿CÚAL ES TU MAYOR MIEDO EN ESA O ESAS RELACIONES QUE
PRACTICAS LOS JUEGOS DEL EGO?

RECUERDA: TU ELIGES COMO SENTIRTE ...
EJEM: "ESO QUE HICISTE ME DOLIÓ" VS
" ES TU CULPA HICISTE ESO Y ME DAÑASTE"



¿QUÉ PUEDES PRACTICAR PARA CREAR ESA HERMOSA REALIDAD UN DIA A LA VEZ?

ACEPTA LA INDIVIDUALIDAD

CREAR ESPACIOS PARA SER

COMUNICACIÓN CONSCIENTE SIN SEÑALAMIENTOS

ELEGIR BIEN LO QUE SIENTES

VIVE Y DEJA VIVIR

SUELTA Y CONFIA

RECUERDA: TU ELIGES COMO SENTIRTE ...
EJEM: "ESO QUE HICISTE ME DOLIÓ" VS
" ES TU CULPA HICISTE ESO Y ME DAÑASTE"

RECUERDA : AMAR LO QUE ES

¿QUIERES A ESA PERSONA COMO ES?

¿POR QUÉ QUIERES CAMBIAR AL OTRO?

¿QUÉ ES LO ADECUADO PARA TI?

¿QUIÉN ERES?

RECUERDA: MOSTRARTE COMO ERES ES
IMPRESCINDIBLE, PORQUE EL OTRO LEERÁ TU
ENERGÍA Y SE MOSTRARÁ CÓMO ES



RECUERDA: ESCOGER LO ADECUADO



¿CUÁLES SON TUS VALORES NEGOCIABLES Y CUÁLES NO?

NEGOCIABLES

NO NEGOCIABLES

TIP INOLVIDABLE: ESCOGER LIBRE DE CREENCIAS ES PRIMORDIAL, PORQUÉ SABRÁS QUE LO QUE ESTÁS LLEVANDO VIENE DE UN DESEO DE TU SER ESENCIAL Y NO DESDE LA NECESIDAD DE TUS MIEDOS

RECUERDA: REVISAR LA PROYECCIÓN DE TUS CREENCIAS

¿QUÉ TIPO DE RELACIÓN INCONSCIENTEMENTE ESTÁS BUSCANDO?

¿ÉSTAS PROYECTANDO LO QUE VERDADERAMENTE TU CREES?
¿SI NO ES ASI QUE ES LO QUE SI ESTAS PROYECTANDO?



AUTOINDAGACIÓN

¿QUÉ TIPO DE PERSONAS TE ENCUENTRAS QUE QUIEREN RELACIONARSE CONTIGO?

¿QUÉ RELACIÓN TUVIERON MIS PADRES?

¿CUÁL PATRÓN VES QUE SE REPITE EN TUS RELACIONES?

DEJA DE CREER QUE EL MUNDO EXTERIOR ES LA
CAUSA Y COMPRENDE QUE SIEMPRE ERES LA
CAUSA Y EL MUNDO EXTERIOR ES EL EFECTO

